

CZ: NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ BOKSERSKÝCH RUKAVIC DBX BUSHIDO

1. Používání a určení bokserských rukavic

Před každým použitím se ujistěte, že rukavice jsou správně zapnuté a zapínání (suchý zip nebo šněrování) stabilně drží ruku ve správné pozici. Volně zapnuté rukavice mohou zvýšit riziko zranění a snížit účinnost ochrany rukou a zápěstí. Během tréninku se vyhněte používání rukavic na površích, které nejsou určeny pro trénink, aby nedošlo k poškození jejich vnitřní struktury a oslabení materiálu. Po každém tréninku je nutné rukavice ihned vyjmout ze sportovní tašky a umístit je na větrané místo, aby uschly a zabránilo se množení bakterií. Udržování rukavic v dobré ventilaci pomůže omezit riziko vzniku nepříjemných zápachů a prodlouží jejich životnost.

2. Údržba a čištění

Vnější povrch rukavic by měl být pravidelně čištěn vlhkou, měkkou utěrkou. K péči o rukavice nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani látky obsahující alkohol, protože by mohly poškodit materiál rukavic a snížit jejich trvanlivost. Pro odstranění nečistot a zbytků potu se doporučuje čistit rukavice po každém tréninku.

Vnitřek rukavic vyžaduje zvláštní péči o hygienu. Doporučuje se pravidelně je otírat suchou, čistou utěrkou, aby se odstranila vlhkost. Můžete také použít antibakteriální spreje určené pro sportovní vybavení – aplikujte je podle pokynů výrobce, aby nedošlo k nadměrnému nasáknutí materiálu.

Pro rukavice vyrobené z přírodní kůže je povoleno použít speciální prostředky na péči o kůži, aby se předešlo jejímu vysychání a praskání, a to maximálně jednou za měsíc.

Pro zajištění lepší hygieny používání rukavic je vhodné používat speciální antibakteriální vložky nebo pohlcovače vlhkosti, které se umísťují do rukavic po tréninku. Používání těchto vložek zabraňuje vzniku nepříjemných zápachů a prodlužuje jejich životnost. Doporučuje se také vyhnout se kontaktu rukavic s ostrými předměty a skladovat je mimo chemikálie, které by mohly poškodit jejich strukturu.

3. Skladování rukavic

Bokserské rukavice je třeba skladovat na suchém, chladném a větraném místě, mimo přímé zdroje tepla a slunečního záření. Pamatujte, že rukavice by neměly být skladovány na místech s vysokou teplotou a vlhkostí. Skladování na slunci nebo v uzavřených horkých místnostech může vést k oslabení materiálu a praskání kůže, což výrazně zkrátí jejich životnost. Vyhněte se dlouhodobému skladování rukavic v uzavřené sportovní tašce; nejlepší je je umístit do speciálního obalu nebo do samostatné přihrádky tašky, aby měly přístup k vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavic

Bokserské rukavice je třeba pravidelně kontrolovat na poškození, jako jsou praskliny, oděrky nebo deformace výplně, která slouží k tlumení nárazů. Pokud zjistíte, že se rukavice začínají deformovat, jejich výplň je stlačená nebo materiál praská či se třepí, je to znak, že je čas je vyměnit – opotřebované rukavice již nebudou poskytovat dostatečnou ochranu rukou a zápěstí.

V případě zjištění viditelných mechanických poškození by měly být rukavice vyměněny za nové, aby byla zajištěna účinná ochrana.

5. Složky / nebezpečné složky

Některé rukavice mohou obsahovat složky, které jsou známy tím, že mohou vyvolat alergické reakce u citlivých osob, což může vést k kontaktní podráždění a/nebo alergické reakci. V případě výskytu alergických reakcí je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.

SK: NÁVOD NA POUŽÍVANIE BOXERSKÝCH RUKAVÍC DBX BUSHIDO

1. Používanie a určenie boxerských rukavíc

Pred každým použitím sa uistite, že rukavice sú správne zapnuté a zapínanie (suchý zips alebo šnurovanie) stabilne drží ruku v správnej polohe. Voľne zapnuté rukavice môžu zvýšiť riziko zranení a znížiť účinnosť ochrany rúk a zápästí.

Počas tréningu sa vyhnite používaniu rukavíc na povrchoch, ktoré nie sú určené pre tréningové vrece alebo chrániče, aby nedošlo k poškodeniu ich vnútornej štruktúry a oslabeniu materiálu.

Po každom tréningu je nutné rukavice ihneď vybrať zo športovej tašky a umiestniť ich na vetrané miesto, aby uschli a zabránilo sa množeniu baktérií. Udržiavanie rukavíc v dobrej ventilácii pomôže znížiť riziko vzniku nepríjemných zápachov a predĺži ich životnosť.

2. Údržba a čistenie

Vonkajší povrch rukavíc by mal byť pravidelne čistený vlhkou, mäkkou utierkou. K starostlivosti o rukavice nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani látky obsahujúce alkohol, pretože by mohli poškodiť materiál rukavíc a znížiť ich trvanlivosť. Na odstránenie nečistôt a zvyškov potu sa odporúča čistiť rukavice po každom tréningu.

Vnútro rukavíc si vyžaduje osobitnú starostlivosť o hygienu. Odporúča sa pravidelne ich utrieť suchou, čistou utierkou, aby sa odstránila vlhkosť. Môžete tiež použiť antibakteriálne spreje určené pre športové vybavenie – aplikujte ich podľa pokynov výrobcu, aby nedošlo k nadmernému nasiaknutiu materiálu.

Pre rukavice vyrobené z prírodnej kože je povolené použiť špeciálne prostriedky na starostlivosť o kožu, aby sa predišlo jej vysychaniu a praskaniu, a to maximálne raz za mesiac.

Na zvýšenie hygieny používania rukavíc je vhodné používať špeciálne antibakteriálne vložky alebo pohlcovače vlhkosti, ktoré sa vkladajú do rukavíc po tréningu.

Používanie týchto vložiek zabraňuje vzniku nepríjemných zápachov a predlžuje ich životnosť. Odporúča sa tiež vyhnúť sa kontaktu rukavíc s ostrými predmetmi a skladovať ich mimo chemikálií, ktoré by mohli poškodiť ich štruktúru.

3. Skladovanie rukavíc

Boxerské rukavice je potrebné skladovať na suchom, chladnom a vetranom mieste, mimo priameho zdroja tepla a slnečného žiarenia. Pamätajte, že rukavice by nemali byť skladované na miestach s vysokou teplotou a vlhkosťou. Skladovanie na slnku alebo v uzavretých horúcich miestnostiach môže viesť k oslabeniu materiálu a praskaniu kože, čo výrazne skráti ich životnosť. Vyhnite sa dlhodobému skladovaniu rukavíc v uzavretých športových taškách; najlepší spôsob ich umiestniť do špeciálneho obalu alebo do samostatnej priehradky tašky, aby mali prístup k vzduchu.

4. Kontrola technického stavu rukavíc

Boxerské rukavice je potrebné pravidelne kontrolovať na poškodenie, ako sú praskliny, oderky alebo deformácie výplne, ktorá slúži na tlmenie nárazov. Ak zistíte, že sa rukavice začínajú deformovať, ich výplň je stlačená alebo materiál praská či sa trie, je to znak, že je čas na výmenu – opotrebované rukavice už nebudú poskytovať dostatočnú ochranu rúk a zápästí.

V prípade zistenia viditeľných mechanických poškodení by mali byť rukavice vymenené za nové, aby bola zabezpečená účinná ochrana.

5. Zložky / nebezpečné zložky

Niektoré rukavice môžu obsahovať zložky, o ktorých je známe, že môžu vyvolať alergické reakcie u citlivých osôb, čo môže viesť ku kontaktnej podráždenosti a/alebo alergickej reakcii. V prípade výskytu alergických reakcií je nutné okamžite vyhľadať lekársku pomoc.